

2028年1月1日以降、一般照明用の蛍光灯は
製造・輸出入が全て禁止！



住まいの
照明BOOK
2025

みんなの
「～したい」を
かなえる
Lighting 5.0

「あかりの日」
委員会



一般社団法人 日本照明工業会 <https://www.jlma.or.jp/>
一般社団法人 日本電気協会 <https://www.denki.or.jp/>
一般社団法人 照明学会 <https://www.ieij.or.jp/>

あかりの日 検索 
<https://akarinohi.jp/>

【編集・発行】「あかりの日」委員会 一般社団法人 日本照明工業会
〒110-0016 東京都台東区台東4-11-4 三井住友銀行御徒町ビル8階 電話 03-6803-0501(代)

© 2025 「あかりの日」委員会

2025.8

10月21日は「あかりの日」

「あかりの日」委員会





私が開発した
白熱電球です



第24回「あかりの日」全国小学生ポスターコンテスト最優秀賞
縄乃々香さん 北海道 小学5年生

10月21日は「あかりの日」

1879年（明治12年）10月21日、トーマス・エジソンが世界で初めて実用的な白熱電球を開発しました。「あかりの日」は、この歴史的な日を記念し、エジソンの偉業をたたえて制定されました。「あかり」は、さまざまなかたちで人々の生活を支えてきました。

これからも「あかり」の進化とともに
人々の生活がより快適・便利なものになることを願っています。



「全国小学生ポスターコンテスト」について詳しくはここを見てください。



「あかりの日」委員会は毎年、「住まいの照明 BOOK」の発行、「あかりの日」ポスターコンテストの開催など、さまざまな啓発活動を行っています。

みんなの「～したい」を かなえる

Lighting 5.0



住まいの照明BOOK 2025

今年度の「住まいの照明BOOK」は、あかりちゃん一家を例に、みんなの「～したい」をかなえてくれる次世代照明「Lighting 5.0」について、エジソン博士がお答えします。いろいろな機能や特徴を持ったさまざまなあかりを掲載しています。照明器具やランプの交換時、新築やリフォーム時にお役立てください。

2028年1月1日以降、一般照明用の蛍光灯は製造・輸出入が全て禁止されます。今後、蛍光灯は品薄になり、入手困難になることが予想されます。まだ、蛍光灯をお使いの場合は、早めに、皆さんの家のあかりをLED照明器具へ交換しましょう。

〇デコ活宣言しました！

「あかりの日」委員会は、LED照明への交換により温室効果ガス排出量削減を促進するため、環境省が展開する「デコ活」（脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動）に賛同し、デコ活宣言を行い、さまざまな啓発活動を行っています。



「あかりの日」



デコ活



今までの照明器具・ランプから、次世代照明「Lighting 5.0」へ交換を！

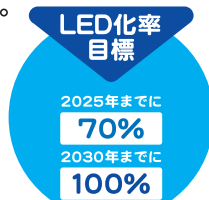
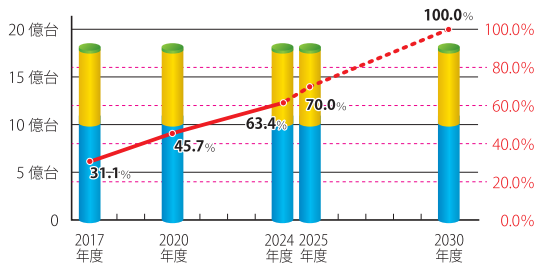
2028年1月1日以降、一般照明用の蛍光ランプは製造・輸出入が全て禁止！

あなたの家の照明をLED照明に！

地球温暖化が急速に進んでいます。わが国は温室効果ガス排出量削減のため「2050年カーボンニュートラル実現」を宣言しました。

(一社)日本照明工業会は、**LED照明の占める割合を2025年までに70%、2030年までに100%**にすることを目指し、照明分野で温室効果ガス排出量削減を促進しています。カーボンニュートラル実現のため、皆さんの家のあかりを**LED照明に取り換え**ましょう。

【2030年LED照明器具の占有率目標100%】

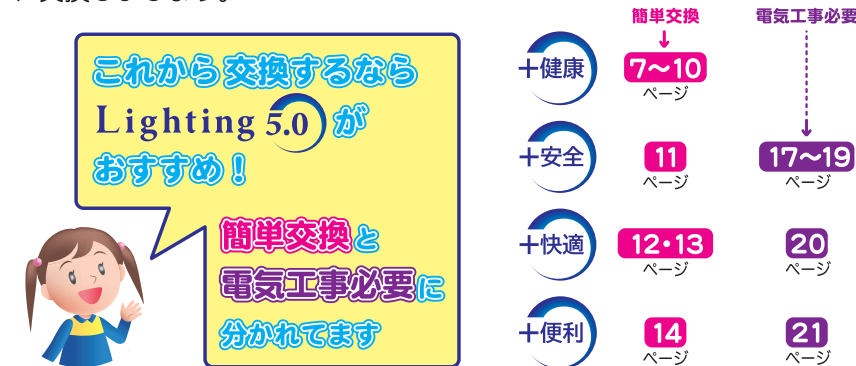


国内照明器具ストック数：約18.1億台
--- LED照明器具占有率
■ 非住宅(屋外)
■ 非住宅(屋内)
■ 住宅

LED照明は次世代照明「Lighting 5.0」がおすすめ！

日本照明工業会はLED照明に取り換える際、今までの明るさを得るためだけではなく、人々の生活を豊かに快適にする“いろいろな機能・特徴”を持った**次世代照明「Lighting 5.0」**を提唱しています。

5ページからエジソン博士が紹介する「Lighting 5.0」を参考にLED照明に交換しましょう。



2028年1月1日以降、一般照明用の蛍光ランプは製造・輸出入が全て禁止！

2024年12月に「水銀による環境の汚染の防止に関する法律施行令の一部を改正する政令」が閣議決定されました。**一般照明用の蛍光ランプの製造と輸出入は、段階的に規制され2028年1月1日以降は全て禁止となります。**リビングやキッチンなどのシーリングライトの「**環形・直管蛍光ランプ**」、廊下や階段などのダウンライトやブラケットの「**電球形蛍光ランプ**」「**コンパクト形蛍光ランプ**」をお使いの場合は、蛍光ランプがなくなる前に、省エネで経済的なLED照明器具への交換をお願いします。

蛍光ランプがなくなる前にLED照明器具に交換！

環形蛍光ランプ 直管蛍光ランプ 電球形蛍光ランプ コンパクト形蛍光ランプ

製造・輸出入が禁止になる主な蛍光ランプはここをチェック！

※禁止後も蛍光ランプの在庫品の流通・販売、既存製品の使用は可能です。

今までのあかりは、 明るさを得るだけの Lighting 1.0～4.0 でした

人類が初めて手にしたあかりは「たき火」や「たいまつ」でした。その後に「ろうそく」が登場。その後しばらくして、「石油ランプ」や「ガス灯」へとつながります。

1879年10月21日、米国のトーマス・エジソンによって実用的な「白熱電球」が開発されました。それまでの何かを燃やして灯すあかりとは異なり、電気を流して光るあかりでした。

Lighting 1.0



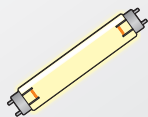
人類が手にした
最初のあかり

Lighting 2.0



白熱電球

Lighting 3.0



放電ランプ

「蛍光ランプ」は放電ランプの仲間です。蛍光ランプは、少し前まで家庭内でシーリングライトやペンダント、デスクスタンドなどに使われていました。また、店舗や工場でも多く使われていました。

Lighting 4.0



LED照明

皆さんが知っている「LED照明」の登場です。LED光源のメリットが広く認知され、現在では、白熱電球や蛍光ランプなどに換わり、一般家庭・店舗・オフィス・屋外照明などで使われています。

これからは、いろいろな機能を持ち 私たちの生活を豊かにする Lighting 5.0 に取り換えよう！

生体機能をサポートするあかり
高齢者に寄り添うあかり
良い睡眠をつかさどるあかり

停電時に自動点灯して支えるあかり
遠くの家族を見守るあかり
災害を検知して知らせるあかり



生活シーンに合わせて変化し、彩るあかり
自然光を感じさせるあかり
スピーカーやプロジェクタなどの機能を持つあかり

人を検知し、非接触で ON/OFF するあかり
周辺のあかりを検知し、自動調光するあかり
スケジュールに連動するあかり

LED照明に
「健康」「安全」「快適」「便利」の
4つの価値がプラスされた
「Lighting 5.0」は
ここでもチェックできる！



あかりちゃん家の 照明交換計画

ある日、リビングで…

蛍ちゃん家は
あかりをLEDに
換えたん
だって

このあかりも
もうそろそろ
15年に
なるわね

ランプ交換なら
カンタンだけど
蛍光ランプが
なくなる※¹
みたいだ

蛍ちゃん家は
パパが器具ごと
換えた※²
みたい

それなら
パパも
できる
かも

LEDはいろんな
種類があるみたいだよ

この際、みんなが欲しいLEDを
調べてみよう！

ここから14ページまでは
簡単に交換できて、
いろいろな機能や特徴を
持ったLED照明です

※1：「2028年1月1日以降、一般照明用の蛍光ランプは製造・輸出入が全て禁止！」については2・3ページの下端を参照してください。

※2：交換簡単な引掛シーリング取付のLEDシーリングライトへの交換方法は15ページを参照してください。

最近よく眠れないし
疲れが抜けない
寝付きが悪くて
すっきり
起きられ
ないのよ

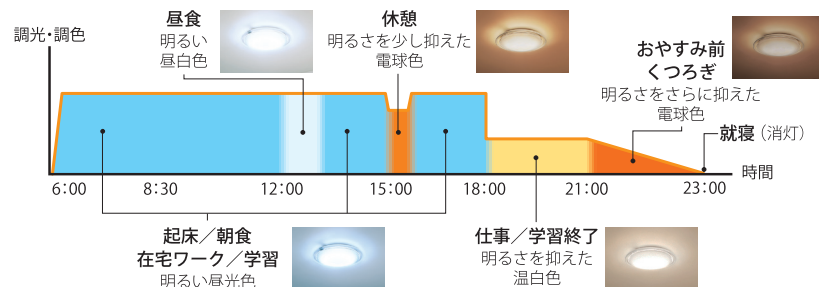
そうなんだ…
何かいい方法は
ないかな？

生活リズムを
サポートして
よい睡眠へと導く
Lighting 5.0[®] が
あります



健康的に過ごすには、照明を適切に調整することが大切です。起床から朝食、在宅ワークや学習は明るい昼光色、お昼ごはんは明るい昼白色、休憩は明るさを少し抑えた電球色、仕事や勉強が終わったら明るさを抑えた温白色、就寝前は明るさをさらに抑えた電球色などに設定すれば、**自動で明るさや光の色を調整してくれるLEDシーリングライト**があります。

○自動で調光・調色し、生活リズムをサポートするLEDシーリングライトのスケジュール例



太陽の下で見るような色でいたい…

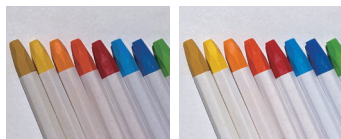


自然光に近い
本来の色を再現する
Lighting 5.0[®] が
あります



太陽による自然光の下では、色のはっきり忠実に見えます。そんな自然光に近い光を再現し、室内でも**本来の色を再現するLEDシーリングライト**があります。自然光に近い光は、文字が読みやすくなるだけではありません。蛍光灯器具に比べて、クレヨンや料理の色が鮮やかに、肌の色もよりきれいに見えます。

右側の方が
クレヨンの色が鮮やかに
料理もおもしろくに
見えるわ



クレヨンの色比較イメージ



料理の色比較イメージ

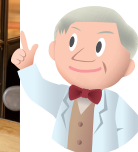


文字を読みやすくしたい…



子供部屋での勉強や読書、細かい作業の時など、**紙面の文字だけでなく、パソコンの文字も読みやすくなる**ように、光の色と明るさをボタン一つで切り替えられる**LEDデスクスタンド**があります。高齢の方にもおすすめのあかりです。

文字がくっきり
読みやすい
Lighting 5.0[®] が
あります



紙面の文字が
読みやすい光



パソコンの文字が
読みやすい光



文字が見やすい光の色と明るさ(右)で
読みやすさを向上させた比較イメージ



これなら
おじいちゃんやおばあちゃんも
読みやすくなるわね



部屋の空気をキレイにしたい…



部屋の空気を
キレイにする
Lighting 5.0 が
あります

コロナ禍の後も“部屋の空気をキレイにして、健康的に暮らしたい”“マスクレスでも安心して生活したい”というニーズに応える**除菌・脱臭に効果的なLEDシーリングファンライト**があります。8畳用のシーリングファンライトとオゾン発生器を一体化させて室内にオゾンを効率よく広げています。

※オゾンの濃度は人体に影響が無いとされる基準値 0.1ppm を超えないように設定されています。



内玄関やトイレなど、1～3畳程度の空間には、オゾン発生器付LED小型シーリングライトがおすすめです。

停電でも室内を照らしたい…



○停電時に自動で点灯する
常時／非常時兼用形 LEDシーリングライトの例

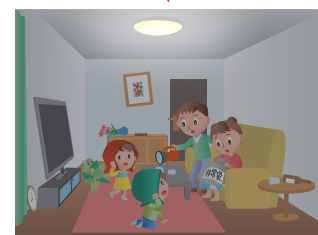


家族で
テレビを
見ていたら

停電時に自動で
点灯する
Lighting 5.0 が
あります



地震？
停電？



でも、
真っ暗に
ならないから
安心・安全！

最近、全国各地で発生している**地震**や、地球温暖化により多発している**落雷・台風・水害・豪雪などの自然災害発生時には、停電への備えが必要です。**

災害時、夜間の停電で真っ暗になって困らないために、普段はLEDシーリングライトですが、**停電時はいつも充電している蓄電池で「必要最小限のあかり」が30分間自動で点灯する常時／非常時兼用形LEDシーリングライト**があります。

暗い中でも少しのあかりがつくので、周りの様子や足元を確認しながら安心して歩け、避難準備に役立ちます。

非常（停電）時のみ自動点灯する**専用形住宅用非常灯**は、17ページ（取付工事が必要）を参照してください。



お昼くらいはホッしたい…



仕事と休憩には、適した光の明るさと色があります。あらかじめ設定した時間帯になると、明るい昼光色→明るさを抑えた昼白色→温白色から落ち着いた電球色へ、**自動で光の明るさと色を変えてくれるLEDシーリングライト**があります。在宅ワークや自宅での勉強、オンライン授業の際、メリハリのある生活をサポートしてくれるので快適です。

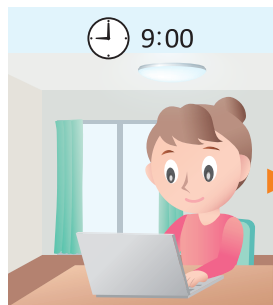
**集中力とリラックスに
適した光を
自動で調節する
Lighting 5.0[®]が
あります**



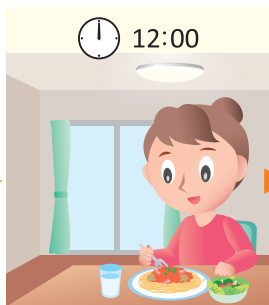
私が在宅ワークの時も
役立ちそうだ



○時間帯に合わせて自動で光を調節するLEDシーリングライトの例



昼光色で活動的に



明るさを抑えた昼白色で休息



温白色～電球色でリラックス



部屋全体を音で包みたい…

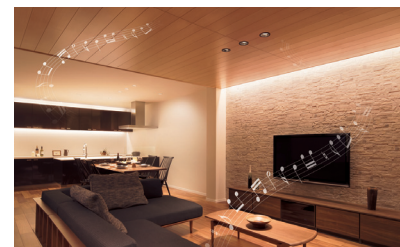


生活シーンに合わせた光（調光・調色）と音楽に合わせて暮らせるように、**天井から音楽が降りそそぎ、心地よい空間を創り出すLEDシーリングライト**があります。暮らしを豊かに楽しく彩ってくれるあかりです。

**スピーカーを
搭載して天井から
音を部屋全体に広げる
Lighting 5.0[®]が
あります**



ワイヤレス送信機を使えば、テレビの音声もステレオサウンドで楽しめます。



取付工事が必要ですが、スピーカーを搭載したLEDダウンライトもあります。

声でつけたり、消したりしたい…



○声で操作できる LED シーリングライトの例



声だけで
いろいろな
操作ができる
Lighting 5.0 が
あります



声だけで操作できるLEDシーリングライトなら、タッチレスでON/OFFや、調光・調色などの操作が可能です。また、あらかじめ設定されたワードを発声すると、点灯・消灯、調光・調色、シーンの呼び出しなどが行える音声リモコンと対応したあかりも登場しています。



まだ、蛍光灯のシーリングライト?

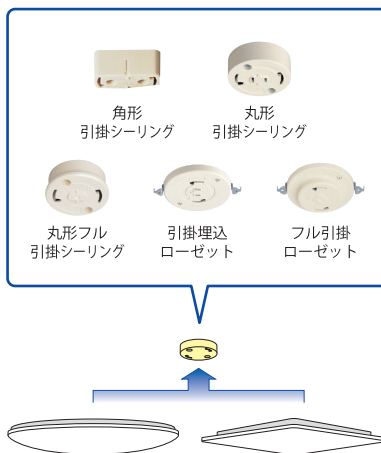
蛍光灯が
なくなる前に

交換
簡単

LEDシーリングライト

2028年1月1日以降、一般照明用の蛍光灯は製造・輸出入が全て禁止されます。蛍光灯照明器具を外して、右の写真のような引掛シーリングが付いているか確認してください。付いていれば交換は簡単です。蛍光灯がなくなる前に、早めにLEDシーリングライトに交換しましょう。

明るさは、カタログやパッケージの畳数表示を確認しましょう。高齢の方がいる部屋にはワンランク上、例えば、8畳なら「～10畳」がおすすめです。



蛍光灯シーリングライトの取り外し方



- 壁スイッチの電源を切り、蛍光灯シーリングライトのカバーを外す。
- 蛍光灯シーリングライトの本体とアダプタとの配線を外す。
- 本体を抑えながら中央のレバーを操作してアダプタから本体を外す。
- 古いアダプタを引掛シーリングから外す。

LEDシーリングライトの取り付け方



- LEDシーリングライト付属の新しいアダプタを引掛シーリングに付ける。
- LEDシーリングライトの本体をアダプタにカチッと音がするまで押し上げ、確実に取り付ける。
- アダプタに本体の配線をつなげる。
- 本体にLEDシーリングライトのカバーを付けて終了する。

※引掛シーリング取付ではない器具の場合は、26ページの下段を参照してください。

あかりちゃん家の 照明交換計画

ある日、ダイニングで…

交換したところは
LEDになった
けど…

キッチンや
トイレ、階段など
交換したいあかりが
まだたくさん
あるわ

だけど
引掛シーリングが
付いてない
ところは
パパは交換
できないよ

パパが
交換できない
あかりって
意外と
多いのね

でも、どうすれば
いいかわからないわ？
困ったわ！

あかりの交換や新しい照明器具の取付で困ったときは、「スマートライフコンシェルジュ」のいるお近くの「まちのでんきやさん」に相談しましょう。この「のぼり」が目印です。



認定店は
ここでチェック



ここから 21 ページまでは
電気工事が必要です。
「まちのでんきやさん」に
相談しよう！

停電でも足元を照らしたい…

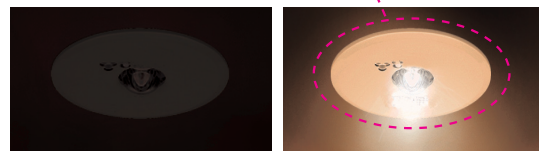
停電の時、
あかりがないと
見えなくて
不安だわ

この部屋の
あかりは
引掛シーリング取付
じゃないから
どうする？

※停電時に自動で点灯する引掛シーリング取付のシーリングライトは 11 ページを参照してください。



停電時に自動で
点灯する
Lighting 5.0 が
あります



足元が
見えるから
安心だね

(一社) 日本照明工業会が実施したアンケートによると…
「自宅で夜間の停電で一番困った事は何ですか」は、「**照明が無く暗い**」が 1 位。
「あかりが無くて一番困った事は何ですか」は、「**歩行・移動**」が 1 位でした。
この結果から、自然災害が増えている現在、家族が集うリビングには**停電時**はいつも充電している蓄電池で「**必要最小限のあかり**」が 30 分間自動で点灯する**専用形 LED 住宅用非常灯**があれば、突然の停電でも慌てず対処できることにつながります。



アンケート結果は
ここを見てね

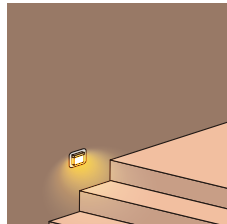
※専用形住宅用非常灯は、床面を約 1 ルクスで 30 分間照らすことを (一社) 日本照明工業会規格で定めています。

階段や廊下を安心して歩きたい…

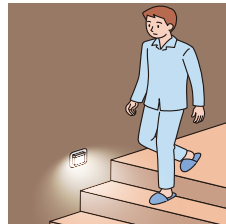


停電時には保安灯になり、懐中電灯にもなる
Lighting 5.0 があります

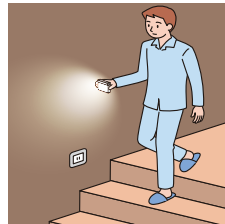
○普段は照度センサ付足元灯、停電時は保安灯になるLED足元灯の例



いつもは足元灯



停電時は自動点灯する保安灯



懐中電灯としても使えます

暗い階段や
夜間停電時の階段は
つまずいたり転んだりして
危険



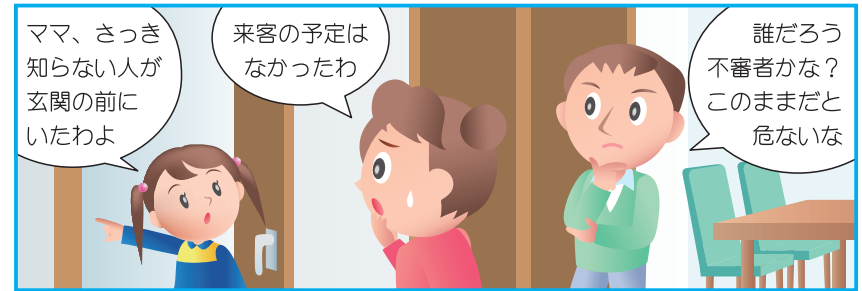
普段は、**周りが暗くなると自動点灯する足元灯**として足元の明るさを確保。もしもの**停電時は保安灯**になり、廊下や階段のあかりを確保し**安全な歩行をサポート**します。**非常時には**コンセントから取り外して**懐中電灯**

としても使えるLED足元灯があります。

安心・安全で
スイッチを入れたり、懐中
電灯を探したりする手間も
省けます。



家の防犯効果を高めたい…



人検知カメラ一体型 LED 玄関灯は、カメラが人を検知すると**あかりを点灯させて、同時に動画を録画**するので、いつ誰が来たのかを動画で確認できます。

また、**フラッシュ光を放つLEDスポットライト**なら、ガレージなどで、人が検知範囲内に入り一定時間以上動き続けると、**フラッシュ光で警告**します。

あかりの点灯により不審者に対し**防犯効果を高める安心のあかり**です。

防犯効果を高める
Lighting 5.0 があります

○人を検知すると録画＆点灯するLED玄関灯の例



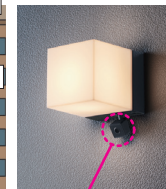
人がいない時はあかりも録画も待機中



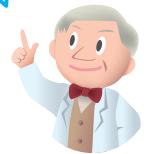
人がカメラに近づくとき点灯＆動画を録画



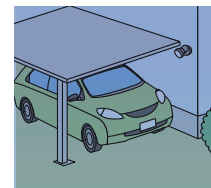
人が離れると録画を停止し約1分後に消灯



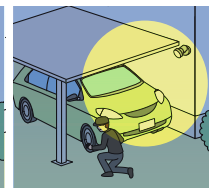
人検知カメラ



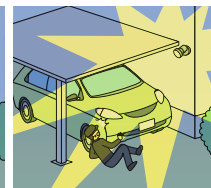
○人を検知するとフラッシュ光で警告するLEDスポットライトの例



人がいない時は消灯



人が来ると点灯



設定時間以上人がいると





季節で部屋の感じを変えたい…



部屋の雰囲気を光の色で変えられる
Lighting 5.0 があります



明るさを抑えた電球色から温白色、そしてしっかり明るい昼白色へ調光・調色

いつも同じ感じの部屋では、暮らしに変化がなく、物足りなさを感じる時もあります。
自由に調光・調色が可能なLEDダウンライトなら、明るさ・光の色を、季節や時間、生活シーンなどに合わせて**お好みで設定することができます。**

これなら
壁紙もカーテンも
取り換えなくて
いいね



つけっぱなしをなくしたい…



便利で
ムダがない
Lighting 5.0 があります



人感センサ

○ペア点灯型人感センサ付ダウンシーリングライト (内玄関) の例



内玄関に入るとセンサが反応し、内玄関と奥の廊下の2灯が同時に点灯。設定時間になると消灯します。

○ペア点灯型人感センサ付ダウンシーリングライト (L字廊下) の例



廊下を歩いて手前か奥のどちらかのセンサが反応すれば、廊下にある2灯が同時に点灯。設定時間になると消灯します。

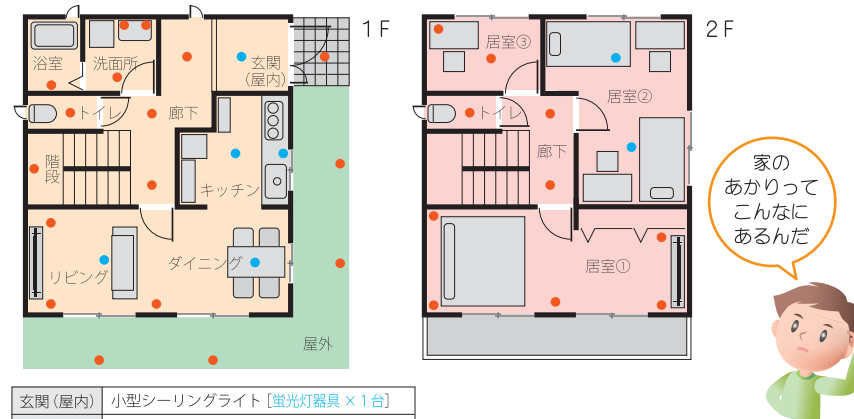
人を検知するセンサで、**ON/OFF する人感センサ付のペア点灯型ダウンシーリングライト**は、その場だけでなく、**歩行する先まで同時に点灯**させることができるので便利です。点灯時間は、場所や使い方に合わせて10秒、1分、3分など変更できます。あかりの**つけっぱなしも防ぎ**便利です。

※センサ付器具同士、または、センサ付器具とセンサなし器具をつなげて、同時に点灯させることができます。

あかりちゃんの家を「わが家まるごとLED化シミュレーション」してみました



○あかりちゃんの家の間取り(3LDK)と、照明器具(蛍光灯器具●印・白熱灯器具●印)

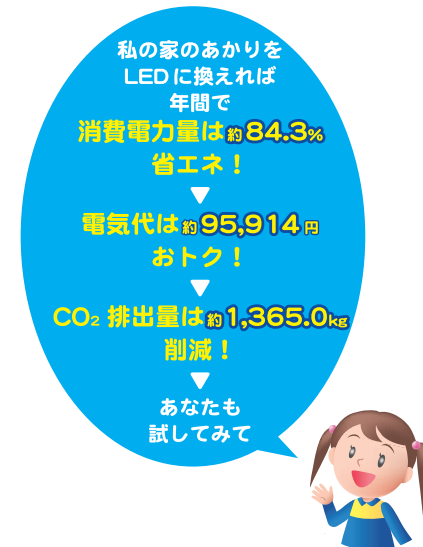
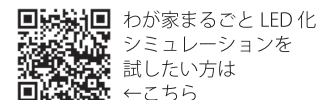
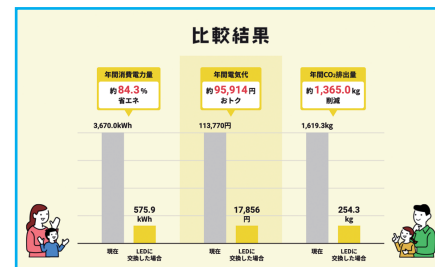


玄関(屋内)	小型シーリングライト [蛍光灯器具×1台]
廊下・階段	ダウンライト [白熱灯器具×5台] ブラケットライト [白熱灯器具×1台]
リビング	シーリングライト [蛍光灯器具×1台] ダウンライト [白熱灯器具×3台]
ダイニング	ペンダントライト [蛍光灯器具×1台]
キッチン	キッチンベースライト [蛍光灯器具×1台] キッチン棚下灯 [蛍光灯器具×1台]
居室①	ダウンライト [白熱灯器具×3台] ブラケットライト [白熱灯器具×2台]

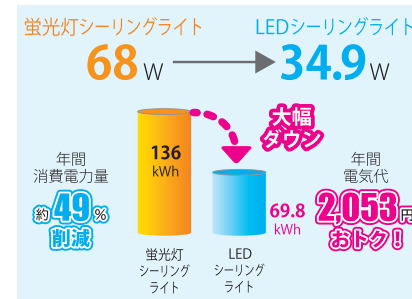
居室②	シーリングライト [蛍光灯器具×2台]
居室③	ダウンライト [白熱灯器具×1台] デスクスタンド [白熱灯器具×1台]
トイレ	ダウンライト [白熱灯器具×3台]
洗面所	ブラケットライト [白熱灯器具×2台] 浴室灯 [白熱灯器具×1台]
屋外	玄関灯(ブラケット) [白熱灯器具×1台] 庭園灯(ガーデンライト) [白熱灯器具×4台]



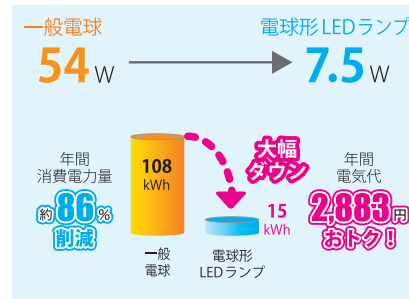
○あかりちゃん家の比較結果です



●蛍光灯シーリングライトから
LEDシーリングライトへ交換した場合(器具1台の場合)



●一般電球から
電球形LEDランプへ交換した場合(ランプ1個の場合)



※1) 年間点灯時間：2000時間(1日5～6時間点灯した場合)

※2) 電力料金目安単価1kWhあたり31円(税込) [一般社団法人日本照明工業会 ガイド A139:2024]

※3) 消費電力：8畳用シーリングライト68W、8畳用LEDシーリングライト34.9W

一般電球54W、電球形LEDランプ7.5W

新築・リフォームの予定のある方へ、あかりは照明計画がとっても大切！

生活シーンに合わせて適切に照らすから快適＆省エネ！

Lighting 5.0 の「多灯分散照明方式」がおすすめです



多灯分散照明方式を
詳しくご覧になりたい方は
←こちら

照明計画とは、部屋や空間の用途や目的に合わせて、明るさ・光の色や広がり方を最適にプランニングすることです。その際、リビング・ダイニングには、「多灯分散照明方式」がおすすめです。今までは、部屋の中央付近に1つのあかりを配置する「一室一灯照明方式」が主流でした。しかし現在では、住宅様式の変化や多様化、

省エネへの取り組みに伴い、必要な場所にあかりを配置し、生活シーンに合わせて適切に照らす多灯分散照明方式が主流になっています。

「Lighting 5.0」の調光・調色できて、快適＆省エネにもなる多灯分散照明方式のあかりの例を6つの生活シーンに合わせて紹介します。



① 全灯



② リビング(くつろぎ)



③ 食事



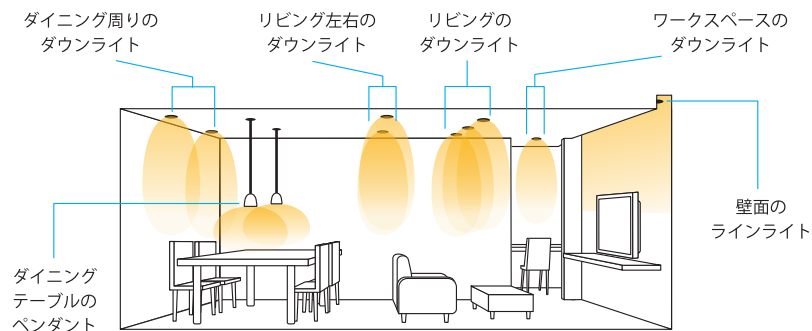
④ 作業(昼)



⑤ ワークスペース(夜)



⑥ シアター



- ① すべてを電球色で100%点灯させた全灯のあかり。
- ② リビングを中心に点灯。ダイニング側はペンダントを消灯し、周りのダウンライトを点灯させ、空間の広さ感を演出したリビングのあかり。
- ③ ダイニング側はペンダントを中心に電球色で全点灯。リビング側は中心のダウンライトを消灯し、壁面は電球色で落ち着いた雰囲気を出した食事のあかり。
- ④ 昼は外光を利用。外光の色に合わせた昼光色でダイニングのペンダントだけを点灯させた作業のあかり。
- ⑤ 夜は作業場所を中心に昼白色で明るめがおすすめ。ダイニングのペンダントとワークスペースのダウンライトを昼白色で点灯させたワークスペースのあかり。
- ⑥ テレビや映画を観るときは、画面に映り込みそうなあかりを消灯し、テレビ壁面に電球色のやさしい光を拡散させたシアターのあかり。

照明器具は多くなりますが、必要なときにその照明だけを点灯させるので、全灯よりも生活シーンに合わせた照明にする
と節電になるという
結果が出ています。

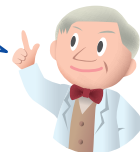


**2028年1月1日以降、
一般照明用の蛍光灯は
製造・輸出入が
全て禁止!**

蛍光灯がなくなる前に、LED照明器具へ交換!

※「2028年1月1日以降、一般照明用の蛍光灯は製造・輸出入が全て禁止!」について詳しくは2・3ページの下段を参照してください。

蛍光灯照明器具から
LED照明器具へ交換!



「ランプ交換すれば照明器具は
ずっと使える」は間違いです!

リビングや寝室などの天井に、引掛シーリング取付の「蛍光灯照明器具」をお使いの場合は、**電気工事なし**で、取り付けが簡単な「**LEDシーリングライト**」などへの交換をおすすめします。(15ページ参照)



引掛シーリング取付の
環形蛍光灯照明器具の場合

電気工事なしで
「**LEDシーリングライト**」
などへ交換



引掛シーリング取付
LEDシーリングライト(丸形)



これなら
交換が簡単だ

ダイニングやキッチンなどの天井に、「蛍光灯照明器具」をお使いの場合、天井に**引掛シーリングが付いていない場合は、電気工事が必要**となり、その方法は2種類あります。LED照明器具への交換をおすすめします。



引掛シーリングがない
直管蛍光灯照明器具の場合



引掛シーリング取付
LEDシーリングライト(角形)

引掛シーリングを取り付ける
電気工事を行い
「**LEDシーリングライト**」
などへ交換



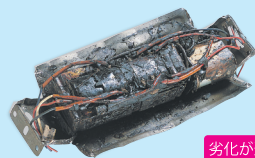
LEDキッチンベースライト

器具をそのまま天井に取り付
ける電気工事を行い
「**LEDキッチンベースライト**」
などへ交換

たとえ新しい蛍光灯やLEDランプに交換しても照明器具は使用年数に伴い劣化が進みます。照明器具は10年を過ぎると故障率が増加し始めます。新しいLED照明器具は、いろいろなタイプや機能を搭載した便利な機種が普及しています。インテリアやお好みに合わせて新しいLED照明器具に交換しましょう。

古い蛍光灯を新しい蛍光灯や
LEDランプに交換しても

蛍光灯照明器具は劣化し続け
故障の原因になります。



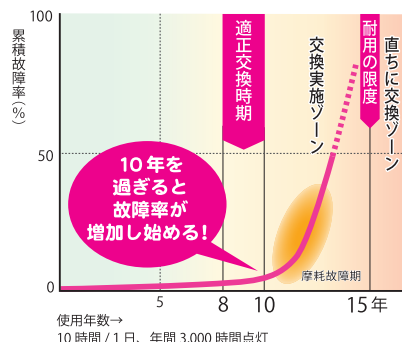
劣化が進んだ
安定器の例

器具の中が
こんなになったら
危ないわ!

火事になったら
どうしよう!

照明器具の
交換目安は **約10年**

故障率と器具交換時期イメージ



※JIS C8105-1「照明器具-第1部:安全性要求事項通則 解説」に基づき日本照明工業会作成

蛍光灯照明器具に
間違ったLEDランプを
組み合わせて使うと
発煙・火災の原因となる
可能性があります。



環形/直管LEDランプの例



焼損した直管LEDランプの例

一般電球は、電球形LEDランプへ！



電球形LEDランプへの交換は簡単！

一般電球



電球形LEDランプ

現在、一般電球や小形電球などをお使いの場合は、電球形LEDランプに交換しましょう。口金がE26の一般電球形やボール電球形の他にも、E17の小形電球形など多種多様な電球形LEDランプが登場しています。今までお使いの一般電球や小形電球とほぼ同じ大きさなので、手軽に交換できます。また、4種類の光の色がラインナップされているので、季節やお好みで変えてみましょう。

暖かい
感じ

【電球形LEDランプの光の色のイメージ】

爽やかな
感じ



電球色



温白色



昼白色



昼光色

電球形LEDランプの
正しい選び方は
こちら↓



センサを搭載した電球形LEDランプもあるのね

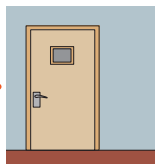
○人感センサ付電球形LEDランプの例（トイレ）



トイレに入ると
点灯



人が出て
まだ点灯中



人が出て
少し時間が経つと消灯

電球形LEDランプに人感センサや照度センサのついた製品があります。トイレや玄関など、スイッチを探す手間が省けて便利で、消し忘れも防げるので省エネにもなります。



2028年1月1日以降、一般照明用の蛍光灯は製造・輸出入が全て禁止されます。
家族全員で、家中の照明をチェック！
すべてLED照明に交換しました。

みんなの意見を取り入れて、
健康・安全・快適・便利な
Lighting 5.0 も取り付けました。

あなたの家もチェックして
暮らしに適したあかりに
交換してね！



あかりちゃん家の照明交換計画

おわり